



PROGRAMA DE 8 SEMANAS (Febrero-Abril 2016)
PLAZAS LIMITADAS.

DE MANERA EXCLUSIVA EN CLÍNICA COBIÁN, EL PROGRAMA ES IMPARTIDO POR ESPECIALISTAS EN SALUD MENTAL. Los instructores son expertos en mindfulness aplicado a la práctica clínica. Pioneros en la introducción de terapias con mindfulness en los Servicios de Psiquiatría del Servizo Galego de Saúde.

PLAZAS LIMITADAS. Los grupos son siempre reducidos, para facilitar el aprendizaje y la interacción con los profesores. Las plazas serán reservadas por riguroso orden de inscripción.

!!!NOVEDAD!!! POSIBILIDAD DE ESCOGER HORARIO. Para adaptar mejor el programa a las preferencias personales, se podrá elegir el día de la semana en el que se participará en las sesiones (jueves por la tarde o sábado por la mañana). La elección de los sábados, estará sujeta a la disponibilidad de plazas.

**TE INVITAMOS A PARTICIPAR EN LA
CHARLA GRATUITA DE INTRODUCCIÓN AL MINDFULNESS,
EL JUEVES 11 DE FEBRERO A LAS 19,00 HORAS.**

Hablaremos también de estrés, de inteligencia emocional y realizaremos una meditación guiada en grupo para que puedas aproximarte a esta práctica de forma experiencial.

SI QUIERES MÁS INFORMACIÓN, O DESEAS ACUDIR A LA CHARLA, ENVIA UN EMAIL A LA SIGUIENTE DIRECCIÓN: lsuarez@clinicacobian.es o LLAMA al [981.142929](tel:981.142929).

 **clínica**cobían
La Clínica de la Mujer y el Niño